



**「校園·好精神」**  
**全人健康到校服務 (中學)**  
**2024/25 學年 - 服務申請表**

如 貴校希望申請本中心服務，請填妥下列申請表，並電郵至 [wpc@hkfyg.org.hk](mailto:wpc@hkfyg.org.hk)。各項活動詳情請見附件二「服務詳情一覽表」。所有活動全校及全年適用，可按學校及年級需要設計教材及內容。如有查詢，歡迎致電 3844 5140 與職員聯絡。

(請在合適空格內 )

(一) 精神健康日—互動活動及展覽				
活動主題	活動內容/選項	服務形式	服務對象	建議日期/時間
情緒體驗 互動展覽	<input type="checkbox"/> 情緒三部曲體驗展覽 \$15,000/三級 (時間：1 小時/級)	級本活動 (三級)	年級：____ 班數：____ 人數：____	日期： 時間：
	<input type="checkbox"/> 五感體驗展覽 \$15,000/三級 (時間：1 小時/級)	級本活動 (三級)	年級：____ 班數：____ 人數：____	日期： 時間：

(二) 學生工作坊系列				
活動主題	活動內容/選項	服務形式	服務對象	建議日期/時間
情緒健康	<input type="checkbox"/> 簡短認知行為治療小組 \$10,000/4 節 (每節 1 小時)	小組活動 (每組不多 於 12 人)	年級：____ 班數：____ 人數：____	日期： 時間：
	情緒工作坊 - <input type="checkbox"/> 覺知身心連結 <input type="checkbox"/> 壓力管理 \$4,000/班 (1 節課)	班本活動	年級：____ 班數：____	日期： 時間：
	遊戲式學習 - <input type="checkbox"/> 情緒遊戲卡互動工作坊 <input type="checkbox"/> 情緒健康偵探 \$4,000/班 (1 節課)	班本活動	年級：____ 班數：____	日期： 時間：



	<p><u>情緒展板租借(2025 年起) -</u></p> <p><input type="checkbox"/> 情緒字典</p> <p><input type="checkbox"/> 解憂之道</p> <p>\$3,000/兩星期</p>	自助展覽	全校	日期： 時間：
關係健康	<p><u>社交健康 -</u></p> <p><input type="checkbox"/> 性格透視工作坊</p> <p>\$4,800/30 人 (2.5 小時)</p> <p>*問卷另按人數收 (\$65@)</p>	小組活動	年級：____ 人數：____	日期： 時間：
	<p><input type="checkbox"/> 社交溝通技巧小組</p> <p>\$10,000/4 節 (每節 1 小時)</p>	小組活動 (每組不多於 12 人)	年級：____ 人數：____	日期： 時間：
	<p><input type="checkbox"/> 模擬社會遊戲:理財大師</p> <p>\$15,000/級 (1 小時)</p>	級本活動	年級：____ 班數：____ 人數：____	日期： 時間：
領袖培訓	<p><input type="checkbox"/> 全健學生大使計劃</p> <p>\$10,000/3 節 (每節 1 小時)</p>	小組活動 (每組 6-8 人)	年級：____ 人數：____	日期： 時間：
	<p><input type="checkbox"/> 領袖訓練日營</p> <p>\$7,000/日 (6 小時)</p>	小組活動 (每組不多於 30 人)	年級：____ 人數：____	日期： 時間：
健康管理	<p><u>體能活動 -</u></p> <p><input type="checkbox"/> 躲避盤</p> <p><input type="checkbox"/> 芬蘭木柱</p> <p>\$2,000/班 (1 節課)</p>	班本活動	年級：____ 班數：____	日期： 時間：
	<p><input type="checkbox"/> 體適能訓練小組</p> <p>\$10,000/8 節 (每節 75 分鐘)</p> <p>*學校需設有健身室 或健康器材</p>	小組活動 (每組 8 人)	年級：____ 人數：____	日期： 時間：



	<p>健康飲食 - 健康烘焙體驗班</p> <p><input type="checkbox"/> 美式曲奇 <input type="checkbox"/> 檸檬撻 <input type="checkbox"/> 布朗尼</p> <p>\$4,800/20 人 (1.5 小時)</p>	<p>小組活動</p>	<p>年級：____ 班數：____</p>	<p>日期： 時間：</p>
--	---	-------------	----------------------------	--------------------

(三) 資源套系列				
活動主題	活動內容/選項	服務形式	服務對象	建議日期/時間
<p>情緒健康 套裝</p>	<p><input type="checkbox"/> 解憂療癒包 (內附打氣心意卡、解憂練習及蒸氣眼罩) \$60/份 30 份或以上 8 折 50 份或以上 75 折</p>	<p>自助工具</p>	<p>數量：____</p>	<p>日期：</p>
	<p><input type="checkbox"/> 情緒字典套裝 (《情緒字典》書籍 x 桌上遊戲卡) \$200/套 30 套或以上 8 折 50 套或以上 75 折</p>	<p>自助工具</p>	<p>數量：____</p>	<p>日期：</p>
<p>情緒健康 書籍</p>	<p><input type="checkbox"/> 《地球好危險—與焦慮共處之道》 \$100/本 30 套或以上 8 折 50 套或以上 75 折</p>	<p>自助工具</p>	<p>數量：____</p>	<p>日期：</p>
	<p><input type="checkbox"/> 《好治癒 365 日全健行動手冊》 \$120/本 30 套或以上 8 折 50 套或以上 75 折</p>	<p>自助工具</p>	<p>數量：____</p>	<p>日期：</p>



情緒健康 小冊子	<input type="checkbox"/> 《情緒影畫》 購買任何服務即可 免費索取 (數量有限·送完即止)	自助工具	數量：___	日期：
	<input type="checkbox"/> 情緒詞語一覽表 購買任何服務即可 免費索取 (數量有限·送完即止)	自助工具	數量：___	日期：

(四) 支援家長系列

活動主題	活動內容/選項	服務形式	服務對象	建議日期/時間
正向教養 家長工作坊	<input type="checkbox"/> SEN 孩子的世界 \$4,500/節 (1 小時)	家長工作坊	人數：___ (每節不多於 60 人)	日期： 時間：
	<input type="checkbox"/> 情緒遊戲卡工作坊 \$4,500/節 (1 小時)	家長工作坊	人數：___ (每節不多於 60 人)	日期： 時間：

(五) 支援教師系列

活動主題	活動內容/選項	服務形式	服務對象	建議日期/時間
教師專業技巧 培訓工作坊	<input type="checkbox"/> 教師守門人訓練 \$5,500/節 (2 小時)	教師工作坊	人數：___ (每節不多於 60 人)	日期： 時間：
	<input type="checkbox"/> 青少年自殘自殺 行為管理工作坊 \$4,000/節 (1 小時)	教師工作坊	人數：___ (每節不多於 10 人)	日期： 時間：
校園危機處理 培訓工作坊 (由專業臨床心理學 家及註冊社工主講)	<input type="checkbox"/> 學校危機介入及 心理支援講座 \$9,900/節 (3 小時)	教師講座	人數：___ (適合：全體 教師)	日期： 時間：

	<input type="checkbox"/> 辨識及評估自殺 危機工作坊 \$9,900/節 (3 小時)	教師工作坊	人數：____ (適合：全體 教師)	日期： 時間：
	<input type="checkbox"/> 危機處理小組實務 培訓工作坊 \$9,900/節 (3 小時)	教師工作坊	人數：____ (適合：學校 危機處理小 組成員)	日期： 時間：
	<input type="checkbox"/> 模擬特別班主任課 工作坊 \$9,900/節 (3 小時)	教師工作坊	人數：____ (適合：輔導 組老師及班 主任)	日期： 時間：
教師精神健康 療愈工作坊	藝術療愈 - <input type="checkbox"/> 字母蠟燭工作坊 <input type="checkbox"/> 流體熊鎖匙扣工作 坊 <input type="checkbox"/> 香薰擴香石工作坊 <input type="checkbox"/> 禪繞畫工作坊 \$4,500/20 人 (1 小時)	小組活動	人數：____	日期： 時間：

(六) 危機支援系列				
活動主題	活動內容/選項	服務形式	服務對象	建議日期/時間
專業介入	<input type="checkbox"/> 專業社工個案跟進 \$8,000/8 節 (每節 75 分鐘)	個人輔導	數量：____	日期： 時間：
	<input type="checkbox"/> 家庭支援 \$4,800/4 節 (每節 1 小時)	家庭支援	數量：____	日期： 時間：

備註：

- 各項活動內容、節數及服務收費可按個別學校及實際需要調節
- 活動實際舉行日期及一切詳情，有待申請成功後與學校進一步商討落實
- 服務由註冊社工或具相應專業知識導師負責，亦可因應學校需要提供度身設計服務



-----服務申請者資料-----

學校名稱： \_\_\_\_\_

聯絡人： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

負責老師簽署： \_\_\_\_\_

填寫日期： \_\_\_\_\_ 學校蓋印： \_\_\_\_\_

請填妥服務申請表格，電郵至 [wpc@hkfyg.org.hk](mailto:wpc@hkfyg.org.hk)。

查詢電話：3844 5140 (歐姑娘)

查詢電郵：[wpc@hkfyg.org.hk](mailto:wpc@hkfyg.org.hk)