



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

全健綜合大樓
Wellness PLUS Complex

✦ 服務查詢

香港青年協會 全健綜合大樓
HKFYG Wellness PLUS Complex

查詢電話： Whatsapp 64776019

查詢電郵： wpc@hkfyg.org.hk

網上療愈平台： hkfygwellnessplus.org

掃描二維碼
了解服務收費及詳情



校園·好精神

情緒健康到校服務(中學) 2023/24

校園·好精神

情緒健康到校服務(中學) 2023/24



關注學生情緒需要 · 創造全健校園

✧ 服務簡介

鑒於新學年學生情緒困擾問題惡化，情況令人憂慮，支援學生精神健康工作迫在眉睫。

「校園·好精神」情緒健康到校服務計劃透過一系列的精神健康服務，旨在加深學生、教師和家長對情緒健康的理解，並提供具體的支援以回應學生的情緒需求。

✧ 關於青協

香港青年協會一直熱心推動青年成長發展，並尤其關注青少年的情緒及健康需要。提供駐校服務及校園精神健康教育計劃，全力支持學校和學生的發展與輔導需求。



✧ 服務對象



學生

- 增強對個人情緒需要的理解與覺察
- 學習有效且實用的情緒管理技巧
- 培養學生樂於求助的心態



家長

- 認識情緒及親子共處之道
- 識別子女潛在情緒危機及提供應對方法



教師

- 認識情緒及學生情緒輔導技巧
- 識別學生潛在情緒危機及提供應對方法

✧ 服務系列

【系列一】

精神健康日 互動活動及展覽

- 情緒三部曲體驗展覽
- 五感體驗展覽

【系列二】

學生工作坊

- 認識情緒意義
- 覺知身心連結
- 全健生活之道

【系列三】

學生體驗

- 情緒桌上遊戲卡互動工作坊
- 情緒健康偵探活動

【系列四】

資源配套

- 《情緒影畫》
- 解憂療癒包
- 《情緒字典》書籍x桌上遊戲卡
- 《好治癒365日全健行動手冊》

【系列五】

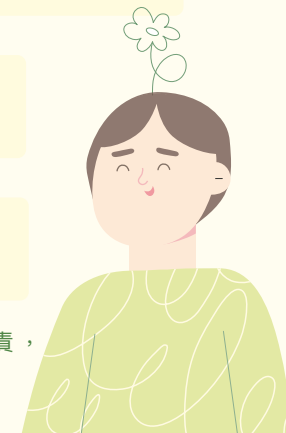
家長系列

- 親子情緒講座

【系列六】

教師系列

- 情緒教育工作坊



備註：服務由註冊社工或具相應專業知識的導師負責，亦可因應學校需要提供度身設計服務。