



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

全健綜合大樓
「依正念」- 高危青少年精神健康支援服務
合作回條

(請填妥此表格後，[電郵至 wpc@hkfyg.org.hk](mailto:wpc@hkfyg.org.hk)，我們盡快回覆。)

學校 / 機構名稱：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____ 聯絡電話：_____

參加者年級：_____ 人數：_____

本校有興趣參與「依正念」服務，我們感到興趣的活動如下：

請剔合適選項	服務	目標對象	服務內容	內容	形式	活動日期*
<input type="checkbox"/>	第一層	12-24 歲 青少年	體驗式展覽《感應館》及精神健康評估	展覽每節 45 分鐘； 填寫評估問卷約 15 分鐘	展覽 每節約 20-30 人	(1) _____ (2) _____ (3) _____
<input type="checkbox"/>	第二層	12-24 歲 有情緒困擾 青少年**	簡短認知行為治療輔導；設四大主題：認識情緒、決策、衝突、人際關係	共 4 節，每節約 45 分鐘	小組形式包括工作坊、日營或宿營，每組約 6-12 人	(1) _____ (2) _____ (3) _____
<input type="checkbox"/>	第三層	12-24 歲 有情緒困擾 青少年**	優勢營造個人輔導；優勢取向認知行為治療	共 4 節，每節約 45 分鐘	個人	(1) _____ (2) _____ (3) _____
<input type="checkbox"/>	第四層	12-24 歲 有情緒困擾 青少年**	醫療支援 / 家庭支援	按需要提供	個人	/

*請提供兩至三個日期，以便配合

**參加者經過社工及問卷評估，提供合適的介入方案